

Malla Carrera **MASOTERAPIA**

Diurno y vespertino.
Malla sujeta a modificaciones.

**DURACION
1 SEMESTRE**



MasoterapiaChile
Pondremos en tus manos, un gran futuro

- BASES BIOLÓGICAS

La célula como unidad
Órganos y tejidos
Aparatos y sistemas
ANATOMIA
Lenguaje anatómico
Sistema óseo
Sistema muscular
Fisiología ósea muscular

- MASAJE DE RELAJACION INTEGRAL

Masaje craneal
Masaje paravertebral
Masaje podal
Masaje en extremidades
Uso de música
Uso de aromas
Uso de esencias
Piedras calientes

- ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA

Conocimientos generales y función de:

Huesos, articulaciones, músculos,
sistema respiratorio, sistema digestivo,
circulatorio y linfático.

- MASAJES ESTÉTICOS

Conocimiento profundo de:

Piel y sus funciones en la estética.
Técnicas y maniobras.
Tecnología de los productos y manejo de
principios activos.
Masajes de reducción en abdomen.
Masajes de reducción en extremidades.
Masajes de reducción en papada y espalda.
Levantamiento de glúteo y busto.
Anti-flacidez y celulitis.
Alimentación y dietética.

- BASES DE LA MASOTERAPIA

Historia y conceptos de la Masoterapia
Conceptos de la música y aroma terapia

ERGONOMIA

Lesiones laborales
Vicios posturales
Postura y ejercicios del terapeuta

MASAJE LABORAL

Masaje en puesto de trabajo
Elongaciones en puesto de trabajo
Elongaciones voluntarias e involuntarias

- DESCONTRACTURACIÓN

Conocimientos de:

Estructura ósea, músculos, ligamentos y columna.
Técnicas de elongación y maniobras.
Indicaciones y contra-indicaciones.
Vocabulario técnico.



Malla Carrera **MASOTERAPIA**

Diurno y vespertino.
Malla sujeta a modificaciones.

**DURACION
1 SEMESTRE**



MasoterapiaChile
Pondremos en tus manos, un gran futuro

■ **MASAJE DEPORTIVO**

Conocimientos y funciones de:

Huesos, articulaciones y músculos.
Patologías y lesiones.
Técnicas de masaje deportivo y maniobras.
Alimentación deportiva.
Vocabulario técnico.

■ **MASAJE EXPRESS (en silla)**

Conocimiento profundo de:

Músculos, huesos de la cabeza, cuello y hombros.
Extremidades superiores, manos y columna,
Conocimientos de la piel y terminaciones nerviosas.
Técnicas de masaje y maniobras.
Ergonometría.
Vocabulario técnico.

■ **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL DLM**

Sistema linfático
Anatomía y fisiología del sistema linfático
Patologías
Maniobras de drenaje linfático manual
Técnicas aplicadas a la estética
Técnicas aplicadas al pre y post cirugía

■ **TALLERES PROFESIONALES (Electivos)**

Nutrición y dietética
Movilidad y elongación
Stretching técnica de elongación
Taller de emprendimiento

■ **MASAJE SHANTALA (bebés)**

Conocimientos básicos de la anatomía infantil.
Técnicas y maniobras.
Técnicas de preparación del terapeuta.
Preparación del bebé.
Ambiente.
Contraindicaciones.



**BARRIO UNIVERSITARIO.
REPÚBLICA 371.**

♦♦♦ **REPÚBLICA**

Teléfono: 689 53 93

Horarios de atención:

Lunes a jueves: 10:00 a 13:30 hrs. / 15:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 10:00 a 13:30 hrs. / 15:00 a 18:00 hrs.

www.masoterapiachile.cl

admision@masoterapiachile.cl

