

## Diabetes: enfermedad que no duele ...

**E**l Ministerio de Salud de Chile ha informado que la Diabetes (se pronuncia diabetes) es una de las enfermedades de mayor importancia en la actualidad debido a factores genéticos o relacionados con la dieta.

La Diabetes es una enfermedad que se caracteriza pues **la glucosa de la sangre sube sobre 100 mg/litro** y en sus inicios los médicos llaman a esta etapa **pre-diabetes**.



Cuando las personas no cuidan su dieta y el azúcar les sigue subiendo lo que indica o que tienen un consumo mayor de azúcar o que la hormona que controla el nivel de azúcar (la insulina) **o no es activa o no se produce**.

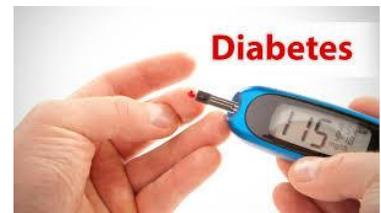
Las personas pueden entonces necesitar cambiar su dieta para reducir el azúcar circulante, lo que es una primera solución. Si no se controla con dieta el nivel de azúcar el paciente requerirá tomar medicamentos para bajar el azúcar. En este punto la persona de acuerdo a los médicos **tiene diabetes tipo 2** (requiere dieta y medicamentos).

Puede que el nivel de azúcar suba aún más y el paciente para evitar daños mayores debe a



recomendación del médico iniciar las aplicaciones de insulina a través de un lápiz

que tiene unas agujas que permiten inyectar lo que se llama unidades de insulina. En esta etapa el paciente tiene **diabetes tipo1** o también llamada **diabetes insulina dependiente**.



1

Finalmente, no es común mencionar **los daños que provoca la diabetes**, ya que no duele la espalda, la cabeza o el corazón, aunque provoca daños a nivel de la retina y las personas sin sentir dolor u otro síntoma empieza a perder la vista hasta perderla completamente. Además, se produce neuropatía diabética a nivel de la transmisión de estímulos nerviosos y esto involucra una mala circulación sanguínea con posibles daños adicionales en las piernas.

<b>Daños de la diabetes</b>	<b>Porcentaje, %</b>
Enfermedades dentales	9
Complicaciones en los embarazos	20
Hipertensión	67
Problemas visuales conducentes a ceguera	28
Amputaciones	60
Enfermedades del sistema nervioso	60
Enfermedades del corazón y derrames cerebrales	67

Si a Ud. le interesa este tema y otros más relacionados con alimentación saludable, Ud. puede inscribirse en el **Diplomado en Nutrición y Dietética** que daremos desde Agosto 2017, en nuestra Sede de Santiago.

