

MANEJO DEL BRUXISMO CON MASOTERAPIA

Dirigido: Alumnos de odontología, kinesiología, masoterapeutas.

Fechas: Sábados 6 Julio (on-line o presencial) y sábado 27 Julio (presencial)

Arancel único: \$ 150.000 o 2 cuotas \$ 75.000 1a al matricularse 2ª al 27 Julio (también con TC o Debito)

Alumnos y ex alumnos \$ 120.000 o 2 cuotas de \$ 60.000 ex alumnos, o 3 cuotas de \$ 40.000 actuales alumnos.

Objetivo General

Conocer funcional y anatómicamente cabeza y cuello con el fin de entender el Bruxismo y tratarlo con técnicas de masaje manual que aliviarán las molestias del paciente. Contarán con las herramientas teóricas y prácticas para formar parte de un equipo multidisciplinario, complementar sus profesiones y ofrecer el tratamiento integral desde el enfoque de la Masoterapia.

Objetivos específicos: Aprender a realizar técnicas específicas de masajes las cuales pueden ser aplicadas a pacientes que padezcan Bruxismo, hábitos que producen incomodidad y dolor además de desgaste dental. Para esto es necesario conocer anatomía ósea, muscular y nerviosa de cabeza y cuello como también el origen del bruxismo, síntomas, consecuencias y tratamientos.

Competencias adquiridas: Los alumnos aprenderán técnicas específicas de Masoterapia para el tratamiento de Bruxismo y su prevención, hábito inconsciente de apretamiento o rechinar de los dientes presente en gran cantidad de personas y que puede producir grandes molestias. Las técnicas son altamente efectivas y producen gran alivio al paciente.

Descripción del curso:

El curso constará de 2 clases de 6 hrs. c/u en modalidad b-learning y/o presencial, en un inicio con una breve introducción sobre la anatomía de músculos, huesos y nervios de cabeza y cuello (sistema Estomatognático), para luego continuar con la definición del hábito del bruxismo, cual es su origen, cuáles son sus síntomas y cómo podemos sospechar de este hábito en un paciente que viene por otro motivo.

En la segunda clase 6 hrs presencial obligatoria, aprender los tipos de bruxismo y los tratamientos que existen, para luego aprender las técnicas de masaje especializadas para reducir el dolor, producir relajación y controlar el stress que generalmente padecen los pacientes que tienen Bruxismo.

ANATOMOFISIOLOGÍA (teoría) Anatomía Cabeza y Cuello Fisiología Cabeza y Cuello Sistema Estomatognático Sistema Nervioso	ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (teoría-practica) Reconocimiento de ATM Trastorno temporomandibular; Origen y consecuencias
BRUXISMO (teoría) Origen Síntomas Consecuencias Tratamientos	TRATAMIENTOS (practica) Liberación mio facial Masaje facial profundo en músculos cigomáticos, mandibular, maseteros y temporales Masaje en articulación Masaje en puntos dolorosos en cervical Estiramientos, decoaptación ATM

Docente: Katherine Silva

Odontóloga y Masoterapeuta